

HIVER 2012-2013

WEEK END TRAPPEUR VAL FERRET

Les Balcons du Val Ferret (Italie)
Randonnée itinérante accompagnée
2 jours / 1 nuit



Le versant Italien du massif du Mont-Blanc malgré bien des attraits reste assez peu connu. Pourtant la hardiesse des murailles de granite et leurs nombreux glaciers suspendus forment un paysage peu courant dans les Alpes.

Nuit en refuge grand confort sur le versant opposé, à 2000 m d'altitude. Ascension du col Entre Deux Sauts permettant un très bel itinéraire en boucle dans les mélèzes.

PROGRAMME

Jour 01 : Samedi : Accueil en gare de St Gervais le Fayet, votre accompagnateur organise le passage du tunnel du Mt Blanc avec les véhicules des participants et le sien.

Départ de Planpincieux 1593m. Itinéraire à plat durant 1h30 à 2h. Les hautes parois de l'Aiguille de Rochefort et des Jorasses nous dominent. Enfin parmi les mélèzes nous montons vers le refuge situé à 2025m. Grand confort, le refuge est chauffé et on peut en option dormir en chambre. Vue admirable depuis le refuge.

Dénivelée : + 432 m

Horaire : 4 h 00 mn

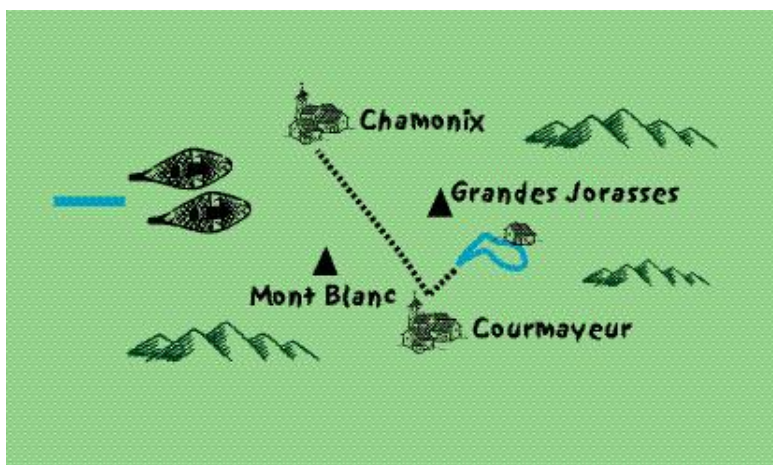
Jour 02 : Dimanche : Montée vers le pas Entre deux Sauts, col situé à 2524m. Si les conditions le permettent, belle descente sur le vallon d'Armina et ses bergeries cachées sous la neige. Descente ensuite dans les mélèzes vers Planpincieux. En cas de conditions avalancheuses nous repassons par le refuge et les somptueux lacs de Combale.

Retour prévu vers 16h aux voitures.

Dénivelée : + 499 m / - 931 m

Horaire : 5 h 30 mn

- Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques et nivologiques -



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le samedi à 9h30, devant la gare de St Gervais le Fayet.

Si vous arrivez en retard : passez un coup de fil à Hubert, au 06.07.52.14.99.

Accès voiture :

L'autoroute A40 (via Bellegarde sur Valserine), ou l'autoroute A41 (via Annecy) jusqu'à la sortie St Gervais-le Fayet. La gare est dans le centre du Fayet sur votre gauche.

Les personnes venant en voiture pourront laisser leur véhicule sur le nouveau parking de la gare (gratuit).

Accès train : Gare SNCF de St Gervais le Fayet.
Paris Austerlitz 22h46 – Le Fayet 09h11

Accès avion : Aéroport de Geneve-cointrin.

DISPERSION

Gare de ST Gervais vers 18h00

Retour train : Gare SNCF de St Gervais le Fayet.
Le Fayet 18h03 – Paris-Gare-de-Lyon 22h52 (Via Bellegarde)

Hébergement avant ou après la randonnée :

Voici les coordonnées de gîtes dans la vallée de Chamonix :

- Le Chamoniard Volant Chamonix Tél : 04 50 53 14 09
- Les Randonneurs Argentièrre Tél : 04 50 54 02 80
- Chalet Aiguille du Midi Les Houches Tél : 04 50 54 04 16
- La Crémerie du Glacier, gîte 3 Epis Les Bossons Tél : 04 50 55 90 10

Voici les coordonnées de gîtes et hôtels au Fayet :

- Hôtel des Deux Gares, à proximité de la gare, tel. 04 50 78 24 75 - www.hotel2gares.com
- Hôtel Terminus Mont-Blanc, à proximité de la gare, tel. 04 50 93 68 00
- Hôtel le Bouchon des Aravis, à proximité de la gare, tel. 04 50 78 09 22

Voici les coordonnées de gîtes dans le secteur du Fayet :

- Le Champel à St Gervais, tel. 04 50 47 77 55 fax 04 50 93 57 20
- Chalet Mont-Joie à St Nicolas de Verocce, tel./fax 04 50 93 20 22
- Gîte de l'Alpe à Servoz, tel. 04 50 47 22 66 fax 04 5091 40 66

FORMALITES

Carte d'identité et de membre de la FFME ou du CAF (si vous êtes adhérent).

NIVEAU

Marcheurs sportifs.

Randonneurs niveau 3 sur une échelle de 5.

Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 450 m de moyenne.

Le rythme est lent, adapté à chacun et permettant de contempler le paysage. Pas de difficultés technique majeure, même si parfois la descente peut être raide, aucune crainte à avoir.

Dénivelée moyenne : 450 m

Horaire moyen : 5 h 00 mn Maximum : 6 h 30 mn

HEBERGEMENT

Une nuit en refuge gardé très confortable, en dortoirs. Dortoir de 10 à 12 places avec couettes. Douche chaude, WC et lavabos à l'étage.

Il est possible de coucher en chambres de 2 avec un supplément de 15 €/personne et selon disponibilités.

Un drap-sac est indispensable pour dormir au refuge (possibilité d'en acheter sur place – 12 €)

Les repas :

Le dîner et le petit déjeuner sont pris au refuge, ce sont des repas chauds servis à table. Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur.

TRANSFERTS INTERNES

Le trajet de St gervais à Entrève, aux portes du Val Ferret, est effectué avec les voitures des participants. Un regroupement sera organisé par votre accompagnateur et les frais seront partagés (notamment le tunnel du Mont-blanc).

PORTAGE DES BAGAGES

Sac à dos comprenant vos affaires et les pique-niques de midi, fournis par Espace Evasion.

GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Jean François, Accompagnateur en Montagne français, spécialiste de la randonnée hivernale.

MATERIEL FOURNI

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes "Inook Expert" très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

Matériel de sécurité

Bien que le parcours soit adapté à la pratique de la raquette, il est indispensable d'être muni d'un DVA (Appareil de Detection de Victime en Avalanche), d'une pelle et d'une sonde. Ce matériel vous sera prêté pour le week-end. Ce sera l'occasion d'apprendre à utiliser cet appareil.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Nous vous conseillons d'emporter :

OBLIGATOIREMENT :

- **sac à dos de 40 à 45 litres** au moins pour la journée (sur lequel on puisse fixer les raquettes)
- chaussures de haute montagne imperméables
- au moins deux paires de chaussettes en laine
- guêtres, gants ou moufles (2 paires), bonnet
- pantalon aussi étanche que possible
- chemise chaude ou pull col montant, linge de rechange
- pull chaud ou veste polaire
- anorak, doudoune ou veste type Gore Tex
- gourde 1 litre (alu léger ou isotherme)
- lunettes de soleil (**de glacier**), crème solaire **haute montagne**, protection lèvres
- couteau pliant type Opinel, couverts et boîte hermétique type tuperware pour les salades du midi (et 1 petit gobelet en plastique pour le café).
- une petite pharmacie (entre autres de quoi soigner d'éventuelles ampoules)
- linge de rechange
- une lampe de poche
- papier hygiénique
- un sac en drap (couette et oreille fournis)
- un sac en plastique (en cas de pluie, pas de meilleure protection pour vos affaires !)
- une pièce d'identité

ÉVENTUELLEMENT : des sous-vêtements en microfibre, une cape de pluie, une lampe de poche, des jumelles, un appareil photo...

DATES ET PRIX

Dates du Samedi au Dimanche	Prix par personne
23 et 24 février 2013	155 €
09 et 10 mars 2013	155 €
23 et 24 mars 2013	155 €
06 et 07 avril 2013	155 €

Supplément chambres de 2 : 15 €/personne (selon disponibilités)

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise.... à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour :

- **5% pour les petits groupes (de 8 à 10 personnes)**
 - **8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes)**
- Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).**

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le prêt des raquettes et des bâtons et du matériel de sécurité

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'équipement individuel
- l'assurance annulation 2%
- l'assistance - rapatriement 1%

POUR EN SAVOIR PLUS

CLIMAT – ENNEIGEMENT

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si il faut porter les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige.

Ce week-end peut être annulé en cas de mauvaise météo ou de fort risque d'avalanches. La décision est prise le jeudi soir.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFF : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiure.com www.allostop.net

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ASSURANCE ANNULATION

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès des Mutuelles du Mans. Les événements garantis sont :

- la maladie grave, accident grave ou décès atteignant l'une des personnes assurées, son conjoint ou concubin, leurs ascendants ou descendants, gendres et belles-filles, accompagnants. La gravité de l'accident ou de la maladie devra être constatée par une autorité médicale.

- le décès d'un frère, d'une soeur, d'un beau-frère ou d'une belle-soeur.

- un dommage matériel causé par un accident, un incendie, une explosion ou un événement naturel entraînant des dommages importants aux locaux professionnels ou d'habitation principale ou secondaire occupés par l'assuré et nécessitant sa présence urgente et impérieuse en vue d'effectuer les actes conservatoires nécessaires.

- la modification incontournable des dates de congés payés par l'employeur, et la substitution de nouvelles dates de séjours impossible.

- le refus par l'employeur (hors société intérimaire) d'octroyer des congés à un chômeur ayant retrouvé du travail dans les 4 mois qui précèdent le séjour.

Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT :

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais que seules les cartes bancaires haut de gamme (Gold Mastercard ou Visa Premier) ont une garantie frais de recherche et secours.

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de MMA ASSISTANCE couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 000 €

- le rapatriement avec assistance en cas de blessure ou maladie,

- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,

- l'assistance en cas de décès,

- l'avance sur caution pénale à l'étranger,

- l'avance sur honoraires d'avocats à l'étranger,

- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers.

Ne sont pas garantis : les opérations de secours effectuées par les compagnons de l'assuré ou par des tiers présents sur les lieux de l'accident. Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur la fiche d'information spéciale remise lors de l'inscription ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé dans un pays d'Europe occidentale.

ESPACE EVASION

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex